



ProBeta

Un espacio de experimentación para coaches



A veces los coaches queremos explorar nuevas maneras de enriquecer nuestras conversaciones de coaching y nos gustaría tener un espacio seguro donde poder atrevernos.

Por eso desde **AEPCO** te invitamos a participar en **ProBeta**, un espacio para despertar tu curiosidad y permitir aflorar tu creatividad...

...donde tu como coach vas a tener la oportunidad de ser coachee por un rato y aprender experimentando.

En esta ocasión será **Inés Mazarrasa** quien guiará la 3ª edición en Madrid, y primera del 2012, titulada:

El Ritmo De Las Emociones

Según lo que hacemos y lo que creemos que somos, bloqueamos energías o las expandimos, y esto afecta a nuestras emociones.

Aprendemos emociones mixtas y nos movemos según el ritmo que tenemos cercano en las relaciones.

Al darnos cuenta de nuestros ritmos podemos cambiarlos y cambiar el sentido de las relaciones.

¿En qué ritmo vives tus emociones?

¿Cómo afectan a tus relaciones?

¿Cuáles son las emociones asociadas a tus ritmos vitales?

Ven a experimentar y nutrirte, inspirarte y sorprenderte con este **ProBeta!**





Para este **ProBeta** es necesario **llevar ropa cómoda y calcetines** para trabajar descalz@s.

Información del encuentro:

Día: 2 de febrero de 201, de 17:00h a 19:00h

Lugar: CIVSEM - Calle Orense, 70, 10ª planta (Madrid)

Inversión:

- Socios/as Titulares de AEPCO y Miembros de la ACT: **5€**
- Socios/as Simpatizantes de AEPCO y de la ACT: **10 €**
- No socios/as: **20 €**

Imprescindible confirmar asistencia!!

La confirmación de asistencia se realizará **por medio de nuestra web**. Haz click en el siguiente enlace, cumplimenta el formulario, y nosotros nos pondremos en contacto contigo por email para confirmar tu plaza.

<http://www.aepcoaching.com/actividades/probeta-metavision/>

Y si es la primera vez que asistes a un evento de AEPCO, necesitamos que nos digas cuál es tu formación como coach, dado que es un espacio exclusivamente para personas con formación como coaches. (Tienes la opción de hacerlo en el mismo formulario de inscripción).

GRACIAS!

Con la colaboración de:

civsem
Centro de Investigación en Valores