



ProBeta

Un espacio de experimentación para coaches



A veces los coaches queremos explorar nuevas maneras de enriquecer nuestras conversaciones de coaching y nos gustaría tener un espacio seguro donde poder atrevernos.

Por eso desde **AEPCO** te invitamos a participar en **ProBeta**, un espacio para despertar tu curiosidad y permitir aflorar tu creatividad...

...donde tu como coach vas a tener la oportunidad de ser coachee por un rato y aprender experimentando.

En esta ocasión será **Carme Salvador** quien guiará esta 5ª edición, y primera del 2012, titulada:

Yoga en la práctica del coaching

Observa tu cuerpo: ¿Tiene tensiones? ¿Sobrepeso? ¿Rigidez?...

Observa tu mente: ¿Está espesa o clara? ¿Dispersa o concentrada? ¿Ágil o torpe? ¿Positiva o negativa?...

Observa tus emociones: ¿Te sientes triste? ¿Contento? ¿Sientes rabia? ¿Odio? ¿Amor?

El cuerpo y la mente son las herramientas más importantes que tienes para tu práctica de coaching.

El Yoga te ayuda a tener el cuerpo, la mente y las emociones en estado óptimo.

Ven a experimentar y nutrirte, inspirarte y sorprenderte con este **ProBeta!**

Y para que te vayas preparando te adjuntamos un breve artículo escrito por Carme Salador sobre el tema.





Información del encuentro:

Día: Martes 31 de enero de 2012, de 19:00h a 21:00h

Lugar: Aula 63 de **EADA**, en la calle Aragón, 204, 6ª planta.

Inversión:

- Socios/as Titulares de AEPCO y Miembros de la ACT: **5€**
- Socios/as Simpatizantes de AEPCO y de la ACT: **10 €**
- No socios/as: **20 €**

Imprescindible confirmar asistencia!!

La confirmación de asistencia se realizará **por medio de nuestra web**. Haz click en el siguiente enlace, cumplimenta el formulario, y nosotros nos pondremos en contacto contigo por email para confirmar tu plaza.

<http://www.aepcoaching.com/actividades/probeta-metavision/>

Y si es la primera vez que asistes a un evento de AEPCO, necesitamos que nos digas cuál es tu formación como coach, dado que es un espacio exclusivamente para personas con formación como coaches. (Tienes la opción de hacerlo en el mismo formulario de inscripción).

GRACIAS!

Con la colaboración de:

